

Objectif de ce circuit

“C’est zen.” Voici une expression couramment employée pour exprimer la sérénité. Pourtant, nous ne connaissons pas très bien ce qu’est le zen et avons encore moins d’occasions de faire l’expérience du Zazen.

L’objectif de ce circuit est d’offrir une opportunité aux touristes francophones de participer au Zazen en français, dirigé par un moine de l’école Rinzaï du bouddhisme à Kamakura, au Japon.

La séance du Zazen est également ouverte au public francophone habitant au Japon. De ce fait, des voyageurs participants à ce circuit rencontreront des locaux qui parlent français.



Notre agence

Nous sommes une école de français à Tokyo fondée en 1995, enseignant le français aux enfants et aux adultes.

Nous avons créé une agence de voyage nommée Jikan-ryoko sha, qui veut dire l’agence de voyage dans le temps, en 2020 pour réaliser des circuits où les voyageurs découvrent de la culture et de l’Histoire.

Dates prévue en 2024

Le vendredi 16 février

Le vendredi 21 juin

Le vendredi 13 septembre

Le vendredi 13 décembre



Tarifs du circuit

		Taxes comprises
1 ou 2 personnes	¥38600	¥42460
3 personnes	¥54040	¥59444
4 personnes	¥61760	¥67936
5 personnes	¥69480	¥76428

Les transports(220¥), les frais d’entrée aux temples(500¥+ 500¥), la séance de Zazen (2500¥), le bento(1200¥) et les consommations sont à prévoir à part ces tarifs.

Modalité de paiement

Nous enverrons par mail la facture ou le lien URL pour régler les frais de participation, soit par le virement bancaire soit par la carte de crédit. Notre adresse mail est la suivante : contact@jikan-ryoko.jo

*Voyage Zen
à Kamakura
au Japon*



Temple Zenkyoin à Kamakura

Une expérience authentique



Culture Française Co.,Ltd.
Jikan-ryoko Sha
<https://jikan-ryoko.jp>
contact@jikan-ryoko.jp
28-15 Sakanoshita Kamakura
Agence certifié de Kanagawa 3-1208

Programme de la journée

- 9h30 Rassemblement à la gare de Kamakura (sortie est), Bus
10h00 Kakuonji
10h45 Randonnée de Kakuonji vers Kenchoji, en passant par Hanzoubou
11h30 Kenchoji
12h15 Repas chez Zenkyoin (Bento Japonais)
13h15 Zazen chez Zenkyoin
15h30 Marche vers Hachimangu
Turugaoka Hachimangu
Hakko do (magasin d'articles sculptés et laqués)
Kitou Tenkun do (magasin d'encens)
Milk Hall (café)
17h30 Gare de Kamakura



Une séance de Zazen dans la langue française

Le maître parle du Zen, de sa propre expérience et du temple Zenkyoin.

Ensuite, nous procédons à la pratique :

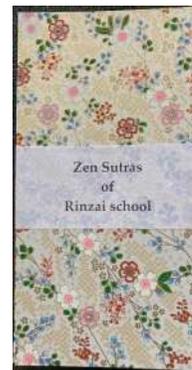
- Posture du corps
- Respiration
- Zazen
- Lecture du sutra à haute voix
- Libres questions au maître



Zen Sutras of Rinzai School

Un livre intitulé « Zen Sutras of Rinzai School » contenant la prononciation phonétique et la traduction en anglais des sutras sera mis à disposition de chaque participant.

Ceux qui souhaitent se le procurer peuvent l'obtenir moyennant 2000¥.



Quelques mots sur les destinations



Kakuonji

Le temple médiéval qui recèle de nombreuses statues de bouddhas datant du 14ème siècle.

Chemin de randonnée de Kakuonji à Kenchoji

Un paysage fait de verdure, de rochers et de vue sur la mer, qui peut rappeler des films de Hayao Miyazaki.

Kenchoji

Le premier temple Zen au Japon, fondé au 13ème siècle, recelant des bâtiments, des statues de bouddhas et le jardin magnifique.

Zenkyoin

Le temple où se déroule la séance de Zazen. Il se trouve en face de Kenchoji et appartient à l'école de Kenchoji de Rinzai.

Maître Yamanada

Le chef du temple Zenkyoin.

Il avait étudié la littérature française dans le passé lointain.

L'interprète est présent au besoin. La séance se déroule en français.