



# Zazen en français

chez Zenkyoin à Kamakura 禅居院フランス語定例坐禅会

“C’est zen.” Voici une expression couramment employée pour exprimer la sérénité. Pourtant, nous ne connaissons pas très bien ce qu’est le zen et n’avons pas beaucoup d’occasions de faire l’expérience du Zazen.

Grâce au maître Yamanada, nous aurons de l’opportunité de participer à des séances de Zazen en français, qui sont destinées à tous les francophones.

Que vous soyez Français, ou Japonais ou d’autres nationalités, voilà l’occasion de rencontrer l’univers du Zen à travers la langue française.

## 4 dates prévues en 2024

Le vendredi 16 février

Le vendredi 21 juin

Le vendredi 13 septembre

Le vendredi 13 décembre

## Contenu d’une séance

13h30-15h30

Le maître parle du Zen, de sa propre expérience et du temple Zenkyoin.

Ensuite, nous procédons au pratique :

- Posture du corps
- Respiration
- Zazen
- Lecture du sutra à haute voix
- Libres questions au maître

## Langue utilisée dans la séance

Le français.

## Frais de participation

2500¥

## Inscription et paiement

Veuillez écrire au [contact@jikan-ryoko.jp](mailto:contact@jikan-ryoko.jp) en précisant votre nom et la date à laquelle vous souhaitez participer.

Prière de faire le virement bancaire suivant la facture que nous vous enverrons par mail.

La séance est limitée à 15 personnes.



Zenkyoin à Kamakura, en face de Kenchoji



## Zen Sutras of Rinzai School

Un livre intitulé « Zen Sutras of Rinzai School » contenant la prononciation phonétique et la traduction en anglais des sutras sera mis à disposition de chaque participant.

Ceux qui souhaitent se le procurer peuvent l’obtenir moyennant 2000¥.

